



CLUB ALPINO ITALIANO
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

CORSO HEMS BASE 2026 – FASE ESTIVA

QUESTIONARIO CONOSCITIVO PARTE TECNICA

NOME _____ COGNOME _____

REGIONE DI PROVENIENZA _____

PARTE 1

ESPERIENZE ALPINISTICHE

Livello di frequentazione della montagna

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

Frequento normalmente la montagna sui seguenti terreni:

☐ estivo

☐ invernale

Pratico le seguenti attività:

☐ escursionismo ☐ sentieri attrezzati

☐ arrampicata falesia ☐ arrampicata indoor ☐ arrampicata vie di montagna di più "tiri"

☐ alpinismo su itinerari in alta quota (ghiacciai – creste)

☐ sci in pista ☐ sci fuori pista ☐ sci alpinismo ☐ cascate di ghiaccio

☐ canyoning

PARTE 2

ESPERIENZE DI SOCCORSO IN MONTAGNA

Conoscenze maturate nei diversi ambiti operativi

(indicare contrassegnando con una crocetta le caselle di riferimento)

Svolgo o ho svolto attività di soccorso in montagna nelle seguenti strutture:

☐ base elisoccorso 118/112 ☐ soccorso alpino ☐ altro _____



CLUB ALPINO ITALIANO
CORPO NAZIONALE SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO
SCUOLA NAZIONALE TECNICI

CORSO HEMS BASE 2026 – FASE ESTIVA

NOTE SU ABBIGLIAMENTO, CALZATURE E MATERIALI TECNICI NECESSARI

NOME _____ COGNOME _____

ABBIGLIAMENTO PER TERRENO ESTIVO

- maglie adatte all'attività sportiva
- giacca a vento impermeabile
- gilet da soccorso
- pantaloni per attività sportiva (preferibilmente da montagna)
- copri pantaloni anti pioggia
- berretto e copri capo anti pioggia/sole
- guanti da lavoro
- pila frontale

CALZATURE PER TERRENO ESTIVO

- scarpe da ginnastica o scarpe basse con suola scolpita per attività su terreni facili
- calzature alte che garantiscano un'adeguata protezione delle caviglie e con suola scolpita per camminare agevolmente su terreni impervi

MATERIALI TECNICI PER TERRENO ESTIVO

- imbracatura (parte bassa e parte alta)
- longe per imbracatura con bloccante meccanico di regolazione
- casco
- n° 2 moschettoni a ghiera
- discensore per corda doppia
- cordino in kewlar o nylon per nodo autobloccante (1,5 mt – diametro 6/8 mm)
- set da ferrata completo di dissipatore
- scarpette da arrampicata
- zaino

Specificare gli eventuali materiali mancanti (cercando di limitarli il più possibile)

N.B. il materiale mancante potrà essere messo a disposizione dal CNSAS a seconda della disponibilità;
quanto non disponibile dovrà essere noleggiato dai singoli partecipanti